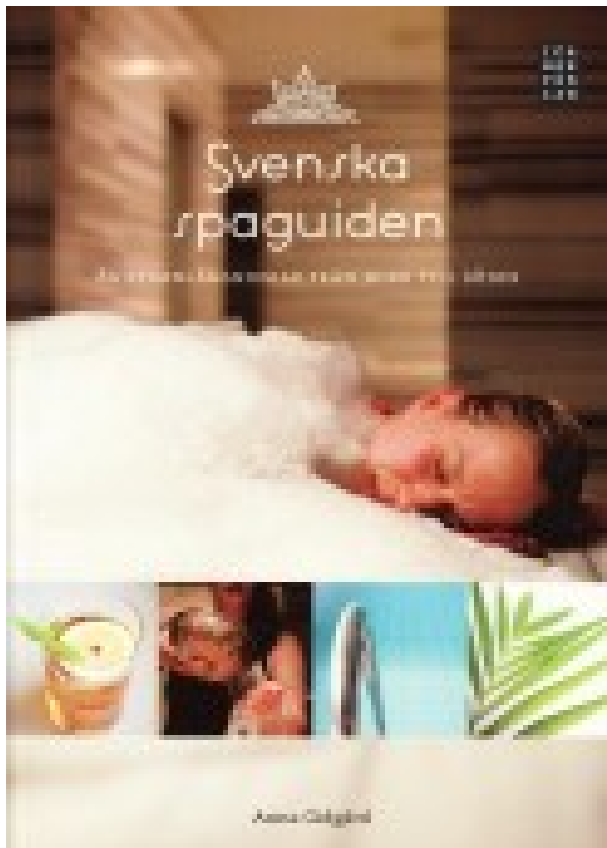


Svenska spaguiden : 80 spaanläggningar från norr till söder



Sprak:	Svensk
Kategori:	Reise
Forlag:	Ica Bokförlag
ISBN/EAN:	9789153433781
Utgivelsesar:	2009
Forfatter:	Anna Gidgård
Antall sider:	104

[Svenska spaguiden : 80 spaanläggningar från norr till söder.pdf](#)

[Svenska spaguiden : 80 spaanläggningar från norr till söder.epub](#)

Ett spabesök kan vara härligt beroendeframkallande. Att då och då tillåta sig att bara tänka på sig själv och att må så bra som möjligt kan ge ny energi i vardagen.

I Svenska spaguiden finns ca 80 av Sveriges spaanläggningar beskrivna allt från det lilla hemtrevliga spastället mitt ute i skogen till stora exklusiva anläggningar som erbjuder avancerade behandlingar, träning och gourmetmat. Också spakryssningar och elevbehandlingar ges förslag på.

Boken förser dig med allt du behöver veta för att kunna välja och boka din perfekta spaupplevelse och beskriver hur olika typer av behandlingar går till. Och vill du ordna ditt eget spa hemma finns här tipsen som håller dig kvar i spastämning ett tag till.

Svenska spaguiden : 80 spaanläggningar från norr till söder. Anna Gidgård. Hefftet. 2009. Legg i ønskeliste.

Bøker. Skjønnlitteratur; Dokumentar og fakta; Hobby.