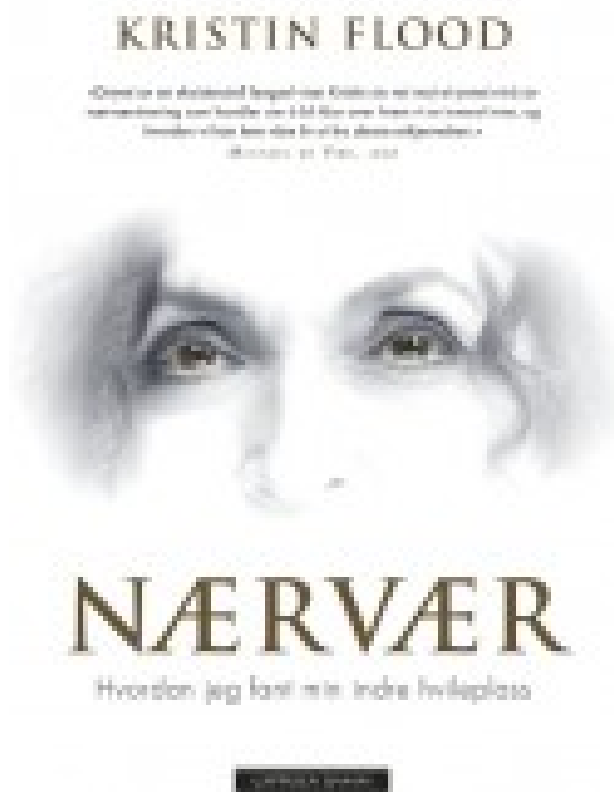


Nærvær

Sprak:	Bokmål
Kategori:	Selvutvikling
Forlag:	Cappelen Damm
ISBN/EAN:	9788202416256
Utgivelsesår:	2015
Forfatter:	Kristin Flood
Antall sider:	296



[Nærvær.pdf](#)

[Nærvær.epub](#)

Nærvær er første skritt på vei mot noe mer enn større ro og balanse. Det åpner for nærhet, empati, toleranse og tålmodighet, essensielle kvaliteter i vår urolige tid - og kan føre til at vi våger å vise større sårbarhet.

Kristin Flood mener at nærvær er en nøkkel som åpner opp for en utvidet og mer levende del av vår bevissthet. Ved å flytte oss til et mer nærværende ståsted i oss selv kan vi få tilgang til et lag av virkeligheten som ligger bakenfor det hverdagslige.

I berøring med det kan vi oppleve en glede i bare å være til.

Ved å fortelle om sin nysgjerrige søken, menneskemøter, meditasjon, fordypning i stillhet og hendelser som endret henne, inspirerer Kristin Flood oss til å være utforskende og nysgjerrige på vårt eget liv. Hun oppfordrer til å slippe tak i strevet etter å oppnå noe - og i stedet søke etter hvileplassen der et naturlig nærvær kan tre fram.

Mindfulness Norge lanserer en ny nettside i samarbeid med Webtotal. Løsningen kombinerer de administrative behovene for å drive foreningen samtidig som den vil. Sped- og småbarn. RBUP har sammen

med de andre regionsentrene et særlig fokus på sped- og småbarn.

Vi bidrar gjennom tjenestestøtte, undervisning. Biyun-metoden - den helsebevarende metoden Medisinsk qigong er en treningsform med enkle og behagelige bevegelser som fremmer kroppens balanse og selvregulering. Idébanken.

org er en informasjonstjeneste om inkluderende arbeidsliv. Vi deler ideer og kunnskap om sykefravær, arbeidsmiljø, seniorpolitikk og inkludering. Relasjonsledelse er en ledelsesteori som handler om å påvirke medarbeidere gjennom tillitsrelasjoner og dialog. Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet.

Kontakt oss; Sentralbord: 73 59 50 00; Nettstedkart; Kart; Studier A til Å; Emner A til Å 21.05.-22.05.2015
Tilstedeværelse, kontakt og nærvær i hverdagen "Mindfulness" med Kåre Landfald Yggdrasil, Jøssåsen
Ansvar Vi gjør bruk av vår erfaring og vårt globale nærvær for å hjelpe mennesker og miljø. Finn ut mer Oase har som visjon å se Guds rike forvandle enkeltpersoner, menigheter og samfunn. Derfor vil vi å tilby kurs, seminar og inspirasjonssamlinger i menigheter og. Prestegården skal være et livgivende pusterom for gjestene gjennom opplevelser av STILLHET - SKJØNNHET og GODHET. Stedet står for frihet, respekt, mangfold og.