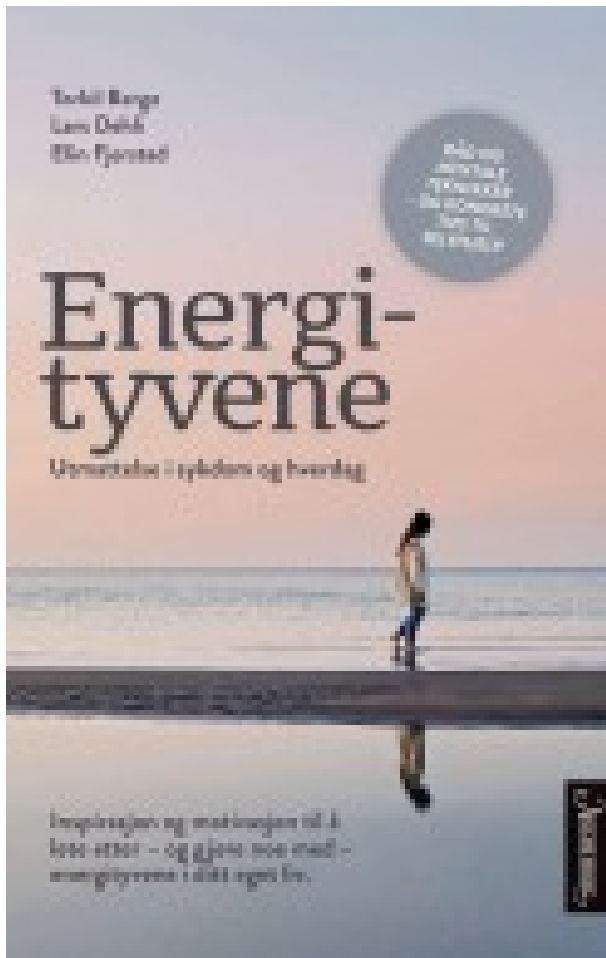


# Energityvene



<b>Sprak:</b>	Bokmål
<b>Kategori:</b>	Familie og helse
<b>Forlag:</b>	Aschehoug & Co
<b>ISBN/EAN:</b>	9788203296291
<b>Utgivelsesår:</b>	2016
<b>Forfatter:</b>	Torkil Berge, Lars Dehliog Elin Fjerstad
<b>Antall sider:</b>	352

[Energityvene.pdf](#)

[Energityvene.epub](#)

Utmattelse og slitenhet er en viktig årsak til plager og sykefravær.

Det er et vanlig symptom ved mange sykdommer, og selv den som er helt frisk, kan oppleve at utmattelse og tretthet til tider "stikker kjepper i hjulene for livet". Det kan hindre deg i å være i jobb, og det kan gjøre det vanskelig å være den partneren, forelderen, familiemedlemmet, arbeidskollegaen og vennen som du ønsker å være. Utmattelse er en energityv som stjeler livskvalitet - det i livet som gir glede og positive følelser.

Denne boken er skrevet for alle som har vedvarende utmattelse. Også mange som opplever "å ha møtt veggen" vil kunne ha nytte av rådene og tipsene som beskrives. Boken er dessuten anvendelig for pårørende så vel som helsepersonell som møter personer med utmattelse.

Eyde-klyngen ble etablert som en klyngeorganisasjon for prosessindustribedrifter i Agder i 2007, da med navnet Eyde-nettverket. Fra 2010 har industriklyngen vært. Radiumhospitalets legater gir bevilgning til en ny

gammateller ved Institutt for kreftforskning etter søknad fra Avdeling for molekylær cellebiologi I følge ”The global burden of disease study 2010” er leddsykdommen artrose nummer 11 på listen over sykdommer som forårsaker størst global sykdomsbyrde. Hos Life finner du et nøye utvalgt sortiment av god mat og drikke. Vi har økologisk mat, og mat som passer for den som spiser i henhold til GI eller LCHF. \*Fra Energityvene. Utmattelse i sykdom og hverdag. Berge, Dehli og Fjerstad, Aschehoug 2014. Ordbok.

com - gratis online ordbok - online ordbok til engelsk, tysk, fransk, spansk og de fleste andre språk. Ansvarlig redaktør : Trond Hatling Fagredaktør : Kjetil Orrem.